

## Телефонная консультация на разных языках по теме

### «Нуждаетесь ли Вы в поддержке во времена коронавируса»

В связи с коронавирусом в данный момент мы находимся в необычной ситуации, которая вселяет неуверенность. Домашняя изоляция может быть сложной и ведет к множеству конфликтов. Мы предлагаем телефонную поддержку на многих языках.

- Чувствуете ли Вы себя или один из ваших родственников, из-за коронавируса, перенагруженным?
- Хотители бы Вы идеи в общении с детьми?
- Хотители бы Вы быть проинформированы по поводу актуального положения? Хотите ли Вы быть проинформированы о распоряжениях от Ausländerbehörde, BAMF и так далее? (ответы на вопросы не имеют юридическую силу).

**...тогда звоните нам по номеру 0251 - 1448631**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09:00-11:00	09:00-11:00	14:00-16:00	09:00-11:00	09:00-11:00
фарси\дари	Русский	Турецкий Французкий Португальский Англиский Испанский	Арабский Тигринья	Романский Сербский Македонский

#### Указатель на другие предложения о помощи:

- В случае, если у Вас возникли жалобы на ваше здоровье, позвоните, пожалуйста, Вашему врачу и назначте с ним встречу.
- По вопросам гигиены и правилам поведения проинформируйте себя на странице **института Роберта-Коха** ([https://www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)) или на сайте стриницы **города Мюнстер** (<https://www.muenster.de/corona.html>)
- В случае других проблем и забот существуют следующие предложения:  
**Помощь по телефону ( консультация и помощь женщинам):**  
Телефон.: 08000116016 \ онлайн поддержка: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html>  
**Забота о душевном здоровье:** 0800 111 0 111 или 0800 111 0 222
- По семейным вопросам, в стрессовой, конфликтной, либо в тяжелой жизненной ситуации:  
Семейная консультация для жителей Мюнстера. Анонимно и надёжно.  
Тел.: 0251-3958896: [familienberatung.ms](mailto:familienberatung.ms)
- Ресурсы на тему коронавируса: <https://www.stadt-muenster.de/zuwanderung/unsere-handlungsfelder/bildung-und-sprache/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus.html>